

Expertenchats anlässlich des Weltsuizidpräventionstages

Sie befinden sich in einer schwierigen Lebenssituation, fühlen sich hoffnungslos und denken manchmal darüber nach nicht mehr leben zu wollen?

Ein Freund/ eine Freundin oder ein Angehöriger/ eine Angehörige zieht sich immer mehr zurück und Sie machen sich Sorgen?

Sie haben jemanden aus deinem Familien- oder Freundeskreis durch Suizid verloren und fühlen sich mit Ihrer Trauer alleine gelassen?

Im Rahmen des Weltsuizidpräventionstags, der dieses Jahr unter dem Motto „Creating Hope through action“ („Aktiv werden und Hoffnung schaffen“) steht, bietet die Telefonseelsorge Chats mit Expert*innen zu unterschiedlichen Schwerpunkten – Krise, Jugend und Trauer – an. Sie können im Chat anonym Ihre Geschichte erzählen und sich von den Expert*innen Unterstützung holen.

Wenn Sie mit einem Experten oder einer Expertin chatten wollen, dann buchen Sie einfach unter <https://onlineberatung-telefonseelsorge.at/chatberatung.html> kostenfrei einen Termin. Am entsprechenden Tag können Sie sich zur gebuchten Uhrzeit einloggen und direkt Ihre Fragen stellen bzw. ihr Anliegen besprechen.