

## IMPULSLETTER 79

Nach meinem Dienst in der Telefonseelsorge klingt noch ein Thema nach ...

### Sich öffnen



Bildquelle: [www.photocase.com](http://www.photocase.com) user pontchen

Alles zu? Zeit sich zu öffnen!

Oft warte ich darauf, dass mir jemand etwas Gutes tut, mir eine Freude bereitet und ich bin enttäuscht, wenn es nicht geschieht. Die Enttäuschung lässt mich Gefahr laufen mich zu verschließen. Ein "innerer Lockdown" droht.

Aber glauben sie mir, es fühlt sich mindestens so gut an, wenn nicht besser, selbst jemand anderem eine Freude zu bereiten.

... öffnen sie sich und überraschen sie, heute (?), ihr I. M. Puls

