

## IMPULSLETTER 45

Nach meinem Dienst in der Telefonseelsorge klingt aus dem letzten Gespräch noch ein Thema nach....

**Willst Du wirklich unglücklich  
sein, dann vergleiche Dich  
mit anderen.**



Bildquelle: [www.photocase.com](http://www.photocase.com) user stylefm

Das Bedürfnis "gesehen zu werden", klingt in vielen Gesprächen aller Alterstufen durch. Manche AnruferInnen leiden stark darunter, von ihresgleichen nicht wahrgenommen zu werden. Etwas ist schief gelaufen bei der Entwicklung der Marke "Ich". Dahinter schimmern oft sehr überzogene Erwartungen an sich durch.

Ich muss so witzig sein wie..., soll besser ausschauen als..., meine Leistungen müssten besser sein als..., und dann, und nur dann, bin ich es Wert dazu zu gehören.

Verrückte Welt, in denen der Schein mehr zählt als das Sein.

... bleiben Sie sich treu(?), Ihr I. M. Puls

[AbmeldeLink]

