

IMPULSLETTER 37

Nach meinem Dienst in der Telefonseelsorge klingt aus dem letzten Gespräch noch ein Thema nach....

Einmal Zukunft Und zurück



Bildquelle: Ein Mitarbeiter der Telefonseelsorge

Ein Anrufer kreist mit seinen Gedanken um all das, was in seinem Leben falsch gelaufen ist. Ich sage: "Stellen Sie sich vor, sie liegen eines Tages auf dem Sterbebett und blicken zurück auf ihr heutiges Leben. Was wird dann rückblickend wichtig, was unwichtig sein?"

Nach Momenten des Nachdenkens meint er: "Ich habe noch einiges zu erledigen, danke für das Gespräch."

Es kann hilfreich sein, sich in eine andere Position oder Zeit hinein zu denken und aus diesem Blickwinkel auf das eigene Leben zurück zu schauen.

Bleiben Sie umsichtig, Ihr I. M. Puls

[AbmeldeLink]

