

## IMPULSLETTER 24

Nach meinem Dienst in der Telefonseelsorge klingt aus dem letzten Gespräch noch ein Thema nach....

# Urlaubszeit



Bildquelle: Eine Mitarbeiterin

Es ist wieder Urlaubszeit. Die Einen fahren ans Meer, die Anderen in die Berge.....

Unterm Jahr, wenn für reales Reisen keine Zeit ist, fahre ich öfters mal mit meinen Gedanken in den Urlaub. Am liebsten wenn ich unter Druck stehe oder mich gestresst fühle.

Dann nehme ich mir ein paar Minuten Zeit und begeben mich in meinen Gedanken an schöne, angenehme Plätze, lege mich in üppig, grüne Wiesen und bade in vielen Farben. Ich fliege übers Land und lasse mir den Wind um die Nase streichen.

Am Ende einer solchen Reise fühle ich mich erholt und ausgeruht.

Probier's mal, es tut gut, auf diese Weise auf Reisen zu gehen.

...bleiben Sie reisefreudig(?), Ihr I. M. Puls

[AbmeldeLink]

