

IMPULSLETTER 18

Nach meinem Dienst in der Telefonseelsorge klingt aus dem letzten Gespräch noch ein Thema nach....

Ein dichtes Gespräch



Bildquelle: www.photocase.com blindguard

Was war es eben, das diese Dichte im letzten Gespräch erzeugt hat? Es reißt mich mit, ich werde gespeist von dem Gefühl mich verstanden zu fühlen, werde gefordert, weiß mich gut aufgehoben, Geben und Nehmen halten sich in einer guten Balance,...

Im besagten Gespräch habe ich mich wahr genommen gefühlt. Dieses ermöglichte mir meiner Wahrnehmung zu trauen und sie zur Verfügung zu stellen.

Im Reflektieren des Gesprächs entsteht ein Ahnung wie es gelang! Eine hohe Konzentration auf das Gesagte war gegeben, Vorurteile und Kategorien von „richtig und falsch“ blieben ausgeklammert, Stimme und Stimmung meines Gegenübers waren eindrücklich und „echt“.

Erinnern Sie sich an Ihr letztes gelungenes Gespräch? Spüren Sie nach, damit diese Kraft wach bleibt!

...bleiben Sie aufmerksam(?), Ihr I. M. Puls

[AbmeldeLink]

