

## IMPULSETTER 1

Nach meinem Dienst in der Telefonseelsorge, klingt aus dem letzten Gespräch noch ein Thema nach....

Eine Kraftquelle entdecken!

»Man sieht  
oft etwas  
hundertmal,  
tausendmal,  
ehe man es  
zum ersten Male  
wirklich sieht.«

C. Morgenstern



Ich fühle mich ermuntert in diesem Jahr eine neue Kraftquelle zu entdecken:

Sich von Gerümpel, das sich angesammelt hat, rechtzeitig zu entledigen.

Vielleicht braucht es dafür nur wenig, z.B. unsere Aufmerksamkeit auf etwas Einfaches zu lenken, das wir so gerne über-sehen:

- Auf die Wohnung und darin auf Dinge, die man nicht mag oder braucht (kleine und große)
- Auf den Körper: ihn zu entgiften mit dem Trinken von klarem Wasser
- Auf den Geist: indem man aufhört, sich Sorgen zu machen – es ändert nichts
- Auf die Seele: indem man sich mit aller Kraft ins „Jetzt“ versetzt.

Für die Umsetzung wünsche ich ihnen die Klarheit des Wassers, das uns die Halbheiten sehen lässt und abwäscht, was uns hindert am Leben.

Bleiben Sie aufmerksam(?), Ihr I. M. Puls

[AbmeldeLink]

