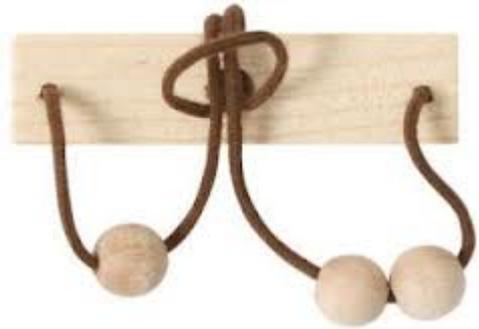


IMPULSLETTER 56

Nach meinem Dienst in der Telefonseelsorge klingt aus dem letzten Gespräch noch ein Thema nach....

Bitte nicht helfen, es ist so schon schwer genug



Bildquelle: Internet

Manchmal möchte eine Anruferin / ein Anrufer einfach nur abladen, ohne Tipps und Anregungen zu erhalten, was die Lösung sein könnte. Dieses Abladen kann schon der erste Schritt in Richtung Veränderung sein und braucht vorerst nicht mehr als "nur" das offene Ohr.

Im gemeinsamen Reflektieren kann eine Lösung wachsen, sich ausbreiten und Kraft aufnehmen und zwar in unseren AnruferInnen und mit ihren Möglichkeiten. Die Hand, die einem aus der Krise hilft, ist oft am Ende des eigenen Armes, aber man traut ihr zu selten.

...vertrauen Sie auf sich(?), Ihr I. M. Puls

[AbmeldeLink]

